



Hirusta 1992. Jaio zen, ordutik hona, gura lane esportu ezberdinetan banatu dugu:

- Euskal Herriko ikastetxe ezberdinetan, guraso, irakasle eta ikaslegoarekin.
- Hitzaldiek.
- Emakume tailerrak.
- Irrati eta telebista saioak.
- Aholkularitza zerbitzuak.
- U.E.U. Eta Urtxintza Eskolan formakuntzarako ikastaro trinkoak...

## NORTZUK GARA:

**ELIZABETH OLASKOAGA**

Psikologian Lizentziatua  
Sexologiaren Formakuntza  
Corputz Terapiareko Formakuntza  
Gestalt Terapiaren Formakuntza

Psikologian Lizentziatua  
Sexologiaren Formakuntza  
Corputz Terapiareko Formakuntza

**KOTIE SUBERREGI**

Interesatzen inditzen bazinaz, gurekin harremanetan jarriko zuretelakoan.  
Agur bero bat.



# hirusta

**SEXUAL HEZKUNTZA  
IKERTZAILE KOLEKTIBOA**

TEL./ FX: 943 64 39 69  
E-MAIL: [HIRUSTASEX@EUSKALNET.NET](mailto:HIRUSTASEX@EUSKALNET.NET)

Bedinudi **SEXUALITATE** gaitz modan dagoela eta libertzio garaian gaudela, jarraera irekia dugula. Hau horrela balitz, nola azpikatu nahi gabeko haurdunaldiak gora egin dutela?, Edo hurrengo eguneroko pilularen erabilera? Edo hazi izurketa goiztiarra?...

Kontraesan ugari hauek aztertzea eta daukagun jarraera buruzko hausnarketa egitea derrigorrezkoa iruditzen zaigu aldaketa eman ahal izateko, horrela gure sexualitatea gauza dibertigarria, naturala, laketsua, arriku gabekoa, onuragarria, osasuntsua bihurtzeko.

Honekin lotu nahi genituzkeen **HELBURUAK** honako hauek dira:

- Norberak bere jarraera pertsonala landu.
- Gizarteak guregan duen eragina aztertu eta honetaz kontzientzia hartu.
- Esperimentatzeko, eztabaidatzeko eta hausnartzeko gune bat sortu.
- Garapen pertsonala landu bizi kalitatea hobetu ahal izateko.

#### **METODOLOGIA**

Gure **METODOLOGIA** ludiko, aktibo eta partaidetzazko denez, denok, ekintza ezberdinen bitartez, hitz egiteko, jolasteko eta ikasteko modu proposa iruditzen zaigu.



## **ASTEBURUKO IKASTARO LABURRAK**



Sexualitatearen ezaugarri orokorrek eta hauen eragina norberaren gan.

### **KURTZO OSOKO IKASTARO TRINKOAK:**

Taldearen beharrik lantzeko denbora ere izango genuke. Garapen pertsonala.

### **HITZALDIAK:**

- Haurren garapen afektibo-sexuala.
- Guraso eta seme-alaben arteko komunikazioa.
- Gizarte honen eredu sexuala.
- gazteen bizipen sexualak.
- Hurrengo eguneko pilula.
- Menopausia.
- ...